



**FLAVIA SOLVA**

## **Agility Trainingstage 2023**

**Mit Lea Komat und bei Bedarf mit Alenka Skrabec**

**Samstag, 17. Juni und Sonntag, 18. Juni 2023**

### **Inhalt**

- Sequenz- und Parcourtraining mit Lea Komat
- Voraussetzungen: Gerätekenntnisse
- 3 Personen/2 Stunden
- Jeweils 2 Gruppen am Vormittag und 2 Gruppen am Nachmittag
- Für an Sprungtechnik interessierte steht Alenka zur Verfügung. Dieses Training bitte separat anmelden und vor Ort bezahlen.  
Auskunft: Jacqueline Sturm



Kontakt und Anmeldung (Anmeldung bis 31. Mai 2023): Jacqueline Sturm, [jasturm@aon.at](mailto:jasturm@aon.at)

Kosten (einzuzahlen bis spätestens 31. Mai 2023): Euro 60.00 pro Team/Tag auf das Konto AT91 1420 0200 1175 7805, Traude Stepanek, Verwendungszweck „Trainingstage Lea Komat 2023“. Die Tage können einzeln gebucht werden.

Camping (Strom, Wasser, 15 Euro pro Nacht) in bar und vor Ort zu bezahlen. Camping bitte anmelden.

Danke an den ÖGV Flavia Solvia, dass wir hier die Möglichkeit haben, in diesem wunderschönen Gelände mit Lea und Alenka lehrreiche Trage verbringen zu dürfen.

Mai 2023, ÖGV Flavia Solva